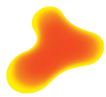


# Lehrgang Wettbewerbsvorteil betriebliches Gesundheitsmanagement

Für den Aufbau und die Weiterentwicklung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements

mit Best-Practice-Referat

Möchten Sie die Leistungsbereitschaft und Personalkosten Ihrer Mitarbeitenden beeinflussen? Haben Sie vor, Ihre Organisation als attraktive Arbeitgeberin zu positionieren? Wissen Sie noch nicht genau, wie Sie das betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) anpacken sollen?



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

**suva**

Ein gemeinsamer Lehrgang von Gesundheitsförderung Schweiz und der Schweizerischen Unfallversicherung Suva

## Erarbeiten Sie konkrete Lösungsansätze!

In unserem Lehrgang erarbeiten Sie konkrete Lösungsansätze für den Aufbau Ihres BGM und planen die Umsetzung eines eigenen Projekts. Dabei werden Sie von Spezialistinnen und Spezialisten von Gesundheitsförderung Schweiz und der Suva angeleitet. Ziel ist, dass Sie selbstständig Lösungsansätze erarbeiten, wie Sie das BGM in Ihrer Organisation analysieren und effizienter ausrichten können. Des Weiteren definieren Sie massgeschneidert für Ihre Organisation detaillierte Umsetzungsschritte.

## Schwerpunkte

- Erkennen von Erfolgsfaktoren eines nachhaltigen BGM
- Erstellung eines BGM-Konzepts und des Projektbeschriebs
- Durchführung einer Gesundheitsanalyse mit Ableitung gesundheitsförderlicher Massnahmen
- Auseinandersetzung mit eigenem BGM-Projekt und Praxisaustausch mit anderen Teilnehmenden
- Best-Practice-Referat aus einer mit Friendly Work Space ausgezeichneten Organisation

## Lernziele

### Modul 1: Grundlagen BGM

- Sie kennen die BGM-Qualitätsstandards.
- Sie sind in der Lage, ein BGM-Konzept zu erstellen.
- Sie können den BGM-Reifegrad Ihrer Organisation ermitteln.

### Modul 2: Vertiefung BGM

- Sie lernen, wie Sie BGM nutzbringend für Ihre Organisation weiterentwickeln können.
- Sie können eine Gesundheitsanalyse durchführen.
- Sie vertiefen die verschiedenen Dimensionen und Wirkungsfelder des BGM.
- Sie planen ein eigenes BGM-Projekt.

## Arbeitsmethodik

- Praxisorientiertes Arbeiten anhand konkreter Beispiele aus der Praxis
- Einzel- und Gruppenarbeiten
- Wissensbeiträge, Diskussion und Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmenden
- Vorbereitungsaufgaben und Projektarbeiten

## Zielgruppe

Betriebsleiterinnen und -leiter, Organisationsverantwortliche, Personalleiterinnen und -leiter, HR-Managerinnen und -Manager, BGM-Verantwortliche, Sicherheits- und Umweltbeauftragte, Change-Managerinnen und -Manager

## Durchführung

Sieben Tage aufgeteilt in zwei Module. Es kann auch nur Modul 1 besucht werden. Modul 1 wird für Modul 2 vorausgesetzt und pro Jahr einmal durchgeführt. Modul 2 muss nicht gleich im Anschluss/ im gleichen Jahr besucht werden.

### Modul 1: Grundlagen BGM

Gesundheitsförderung Schweiz mit Beiträgen der Suva (4 Durchführungen)

Modul 1	12./13.11.2019	Bern	Deutsch
Modul 1	05./06.05.2020	Zürich	Deutsch
Modul 1	11./12.05.2020	Lausanne	Französisch
Modul 1	03./04.11.2020	Bern	Deutsch

### Modul 2: Vertiefung BGM

Suva mit Beiträgen von Gesundheitsförderung Schweiz (1 Durchführung)

Modul 2a	18./19.06.2020	Luzern
Modul 2b	10./11.09.2020	Luzern
Modul 2c	27.11.2020	Luzern

## Abschluss

Teilnehmende erhalten eine Teilnahmebestätigung. Zudem entspricht der Besuch des gesamten Lehrgangs (Module 1 + 2) 14 Fortbildungseinheiten der Schweizerischen Gesellschaft für Arbeitssicherheit (SGAS).

## Kosten

Modul 1	2 Tage	CHF 950.-
Modul 2	5 Tage	CHF 2060.-
Module 1 + 2	7 Tage	CHF 3010.-

Preise inklusive Schulungsunterlagen, Getränke und Mittagessen, exklusive Unterkunft. Die Anzahl Teilnehmende ist auf 20 Personen begrenzt.

## Kursleitung

- Spezialistinnen und Spezialisten von Gesundheitsförderung Schweiz sowie der Schweizerischen Unfallversicherung Suva
- Praxisreferentinnen und -referenten

## Kontakt und Anmeldung

Gesundheitsförderung Schweiz  
Madlen Witzig, Tel. +41 31 350 03 41  
madlen.witzig@promotionsante.ch

[www.fws-academy.ch](http://www.fws-academy.ch)  
<https://friendlyworkspace.ch/de/weiterbildungen-bgm>  
[www.gesundheitsfoerderung.ch](http://www.gesundheitsfoerderung.ch)

Suva, Bereich Präventionsangebote  
Reto Etterli, Tel. +41 41 419 63 31  
reto.etterli@suva.ch

