

# Kosten

CHF 850.- pro Person (inkl. MwSt.)

Mitglieder des Forums BGM Ostschweiz erhalten einen Rabatt von CHF 150.- pro Person.

# Rückfragen und Kontakt

## Dr. Markus Grutsch

Leiter Kompetenzzentrum für  
Qualitäts- und Projektmanagement

Tel. +41 71 226 17 69

markus.grutsch@fhsg.ch

FHS St.Gallen  
IQB-FHS St.Gallen  
Postfach  
9001 St.Gallen

www.fhsg.ch/iqb

## Annette Nitsche

Geschäftsstelle «Forum BGM - Betriebliches  
Gesundheitsmanagement Ostschweiz»

Tel. +41 58 229 87 67

nitsche@bgm-ostschweiz.ch

Forum BGM Ostschweiz  
Geschäftsstelle  
Postfach  
9001 St.Gallen

www.bgm-ostschweiz.ch



# Das Gesundheits- und Heimwesen braucht gesunde Mitarbeitende

**Fördern Sie die Gesundheit und das Wohlbefinden  
Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gezielt -  
erweitern Sie Ihre Kompetenzen in einem Workshop**

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind die wichtigste Ressource eines Betriebes - das gilt ganz besonders im Gesundheits- und Heimwesen. Absenzen führen in Institutionen der Pflege und Betreuung schnell zu einer Überbelastung der Kolleginnen und Kollegen. Handeln Sie deshalb präventiv, um Erkrankungen Ihrer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu reduzieren und Vakanzen zu verhindern.

## Die Träger des Forums BGM Ostschweiz:



## Die Partner des Forums BGM Ostschweiz:



Mit einer gezielten Förderung der Gesundheit und des Wohlbefindens Ihrer Mitarbeitenden können Sie dazu beitragen, dass hohe Anforderungen besser bewältigt werden und Ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter leistungsfähig bleiben. Oft reichen geringfügige Veränderungen, damit die Arbeit erleichtert wird. Diese Erkenntnisse möchten wir gerne mit Ihnen teilen.

## Ziele

### In einem tägigen Workshop

- > erhalten Sie einen praxisorientierten Überblick über die Grundlagen betrieblicher Gesundheitsförderung
- > erfahren Sie, welchen Gewinn Sie von Massnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung erwarten dürfen
- > erfahren Sie, wie Sie als Führungsperson Arbeit gesund gestalten können (Aufbau von Schutzfaktoren, Abbau von Risikofaktoren)
- > erfahren Sie, welchen Beitrag Sie als Führungsperson für die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden leisten können
- > lernen Sie verschiedene Werkzeuge kennen (Checklisten, Tests, Analysetools usw.)

### Ca. drei Monate später treffen sich die Teilnehmenden und die Workshop-Leitung zu einem halbtägigen Erfahrungsaustausch. In diesem Workshop

- > bearbeiten Sie aktuelle Fragestellungen zur Förderung der Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden
- > profitieren Sie durch den Austausch und die Diskussion von den Erfahrungen anderer Teilnehmenden

## Das Angebot richtet sich an

Entscheidungssträger/innen aus Institutionen im Gesundheits- und Heimwesen, der Spitex oder ähnlichen Betrieben (Führungskräfte, Personalverantwortliche, Verantwortliche im Bereich Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit usw.)

## Methodik

Workshop mit Fachinputs und Praxistransfer  
Erfahrungsaustausch mit Reflexion in der Gruppe

## Leitung

### Dr. Markus Grutsch

FHS St.Gallen, Leiter Kompetenzzentrum für Qualitäts- und Projektmanagement

### Annette Nitsche

Forum BGM – Betriebliches Gesundheitsmanagement Ostschweiz, Geschäftsstelle

## Termine

### Workshop:

**Donnerstag, 21. Februar 2019**

**08.30 - 12.00 Uhr** und **13.30 - 17.00 Uhr**

**Erfahrungsaustausch:** Das Datum wird in Absprache mit den Teilnehmenden festgelegt.

## Durchführungsort

ZEPRÄ, Unterstrasse 22, 9000 St.Gallen  
Schulungsraum

## Anmeldung

Mittels Anmeldekarte (siehe unten) oder online:

<https://bgm-ostschweiz.ch/veranstaltungen/anmelden>

Anmeldeschluss: **Montag, 11. Februar 2019** | Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.



## Anmeldekarte Workshop Bitte einsenden bis 11. Februar 2019

Name des Betriebes

Adresse, PLZ, Ort des Betriebes (Rechnungsadresse)

Name der Teilnehmerin/des Teilnehmers

Funktion der Teilnehmerin/des Teilnehmers

Telefon-Nummer

Mailadresse

Der Betrieb ist Mitglied beim Forum BGM Ostschweiz, [www.bgm-ostschweiz.ch](http://www.bgm-ostschweiz.ch): ja  nein   
(Mitglieder erhalten einen Rabatt von CHF 150.-)