



Gesundheitsförderung in kleinen und mittleren Betrieben muss weder teuer noch aufwendig sein.

Wenn Mitarbeitende krank werden, belastet dies kleine und mittlere Betriebe ganz besonders. Deshalb lohnt es sich, Arbeit so zu gestalten, dass vermeidbare Belastungen reduziert werden oder gar nicht erst auftreten. Die Erfahrung zeigt, dass in kleinen und mittleren Betrieben oft einfache Veränderungen genügen, damit Arbeit erleichtert wird und Beschäftigte arbeitsfähig bleiben.

KMU Forum

Datum: Montag, 18. November 2024, 14.00 bis 18.15 Uhr

**Ort: Rehabilitationszentrum Lutzenberg
9426 Lutzenberg**

Das Rehaszentrum Lutzenberg unterstützt Drogenabhängige mit einer Langzeittherapie mit dem obersten Ziel der beruflichen und sozialen Integration.

Programm

Gemeinsam mit Ihnen diskutieren wir Möglichkeiten zur Förderung der Gesundheit im KMU. Wir tauschen Ideen aus und stellen kostenlose Angebote für die betriebliche Gesundheitsförderung vor.

14.00 **Begrüssung**

Monica Sittaro, Zentrumsleiterin Reha Lutzenberg

Gesundheitsförderung in kleinen und mittleren Betrieben

Annette Nitsche, Geschäftsstelle Forum BGM Ostschweiz

Gesundheitsförderung im Rehabilitationszentrum Lutzenberg

Monica Sittaro, Zentrumsleiterin Reha Lutzenberg

15.20 **Praxisaustausch und Ideen-Marktplatz**

16.50 **Aktuelle Angebote für die betriebliche Gesundheitsförderung**

Mireille Félix, Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz

Unterstützung durch das Forum BGM Ostschweiz

Annette Nitsche, Geschäftsstelle Forum BGM Ostschweiz

17.15 **Führung durch das Rehabilitationszentrum Lutzenberg**

18.15 **Einladung zum Apéro**



Die Veranstaltung richtet sich an Personen mit Führungs- oder Personalverantwortung in kleinen und mittleren Betrieben.

Teilnahmekosten

Mitglieder Forum BGM Ostschweiz Fr. 50.-

Nicht-Mitglieder Forum BGM Ostschweiz Fr. 75.-

Anmeldung

www.bgm-ostschweiz.ch/veranstaltungen

Anmeldeschluss: 8. November 2024



Unterstützungspartner:



GEWERBEVERBAND
APPENZELL AUSSERRHODEN

Das Forum BGM Ostschweiz (FBO) setzt sich für die Förderung von Gesundheit bei der Arbeit ein. Wir vereinen das Wissen aus der Forschung mit der Erfahrung aus der Praxis. Unsere Kompetenz teilen wir gerne mit Betrieben und Organisationen aus der Ostschweiz.

Werden Sie Mitglied. Profitieren Sie von einer kostenlosen Beratung, einem Zugang zum Mitgliederbereich und verschiedenen Vergünstigungen. Alle Informationen dazu finden Sie auf:

www.bgm-ostschweiz.ch

Forum BGM Ostschweiz | Postfach | 9001 St.Gallen

+41 (0)58 229 26 32 | info@bgm-ostschweiz.ch

Die Träger des Forums BGM Ostschweiz:



Die Partner des Forums BGM Ostschweiz:

