



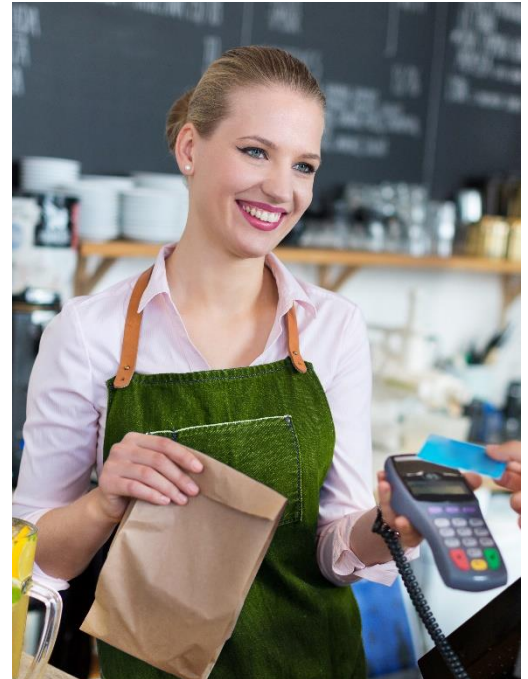
Vorlage für Führungspersonen

BEOBACHTUNGSJOURNAL

Es ist Aufgabe der Führungsperson, frühzeitig zu reagieren, wenn Sie bei einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter Veränderungen im zwischenmenschlichen Kontakt, im Arbeitsverhalten und/oder in der Leistung festgestellt.

Name des Mitarbeiters bzw. der Mitarbeiterin:

.....



Beobachtungsbogen

Abweichungen im Sozialverhalten	Abweichungen in der Leistung resp. im Arbeitsverhalten	Abweichungen in der Stimmungslage	Sonstige Auffälligkeiten
<ul style="list-style-type: none"> • übersteigerte Empfindlichkeit gegenüber Kritik • oft in Konflikte im Team involviert • Veränderungen im Verhalten (z. B. egoistisch, nutzt andere aus) • Distanzlosigkeit • Rückzug, Scheu vor Kontakt • übermässiges Misstrauen • usw. 	<ul style="list-style-type: none"> • Leistungsabfall, -schwankungen • akutes Leistungsver-sagen • Verlangsamung • nachlassende Zuverlässigkeit, Vergesslichkeit • überengagiert • Unpünktlichkeit • kurz Abwesenheiten vom Arbeitsplatz • Häufung von Fehlzeiten • geistige Abwesenheit, Konzentrationsmängel • Vermeiden von bestimmten Aufgaben • usw. 	<ul style="list-style-type: none"> • aggressiv, explosiv, leicht reizbar • verstärkt unsicher, ohne Selbstvertrauen • niedergeschlagen, traurig • ständig unruhig, angespannt • mutlos, resignativ • unangemessen euphorisch • starke Stimmungsschwankungen • usw. 	<ul style="list-style-type: none"> • Klagen über Schlaflosigkeit oder Erschöpfung • Vernachlässigung von Kleidung und Körperpflege • Führen von Selbstgesprächen • Einschränkung der Mobilität (Vermeidung bestimmter Verkehrsmittel) • usw.

Zeitpunkt	Beobachtungen	Bemerkung zur Situation (z. B. wer, wann, was, wo, wer noch)

⇒ In der Sammelmappe für Führungspersonen oder auf der Website des Forums BGM Ostschweiz, <https://bgm-ostschweiz.ch/gf-im-betrieb/angebote-umsetzung/kampagne-psychische-gesundheit>, finden Sie als zusätzliche Unterstützung das Informationsblatt «Mitarbeitergespräch in anspruchsvollen Situationen» sowie die Vorlagen «Leitfaden zur Intervention bei psychisch belasteten Mitarbeitenden» und «Verlaufsprotokoll Gespräche».