

## Vorlage für Führungspersonen

# BEOBACHTUNGSJOURNAL

Es ist Aufgabe der Führungsperson, frühzeitig zu reagieren, wenn Sie bei einer Mitarbeiterin oder einem Mitarbeiter Veränderungen im zwischenmenschlichen Kontakt, im Arbeitsverhalten und/oder in der Leistung festgestellt.

Name des Mitarbeiters bzw. der Mitarbeiterin:

.....



## Beobachtungsbogen

Abweichungen im Sozialverhalten	Abweichungen in der Leistung resp. im Arbeitsverhalten	Abweichungen in der Stimmungslage	Sonstige Auffälligkeiten
<ul style="list-style-type: none"> <li>• übersteigerte Empfindlichkeit gegenüber Kritik</li> <li>• oft in Konflikte im Team involviert</li> <li>• Veränderungen im Verhalten (z.B. egoistisch, nutzt andere aus)</li> <li>• Distanzlosigkeit</li> <li>• Rückzug, Scheu vor Kontakt</li> <li>• übermässiges Misstrauen</li> <li>• usw.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leistungsabfall, -schwankungen</li> <li>• akutes Leistungsversagen</li> <li>• Verlangsamung</li> <li>• nachlassende Zuverlässigkeit, Vergesslichkeit</li> <li>• überengagiert</li> <li>• Unpünktlichkeit; kurz vom Arbeitsplatz ‚verschwinden‘</li> <li>• Häufung von Fehlzeiten</li> <li>• geistige Abwesenheit, Konzentrationsmängel</li> <li>• Vermeiden von bestimmten Aufgaben</li> <li>• usw.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• aggressiv/explosiv, leicht reizbar</li> <li>• verstärkt unsicher, ohne Selbstvertrauen</li> <li>• niedergeschlagen, traurig</li> <li>• ständig unruhig/angespannt</li> <li>• mutlos, resignativ</li> <li>• unangemessen euphorisch</li> <li>• starke Stimmungsschwankungen</li> <li>• usw.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klagen über Schlaflosigkeit / Erschöpfung</li> <li>• Vernachlässigung von Kleidung und Körperpflege</li> <li>• Führen von Selbstgesprächen</li> <li>• Einschränkung der Mobilität (Vermeidung bestimmter Verkehrsmittel)</li> <li>• usw.</li> </ul>

Zeitpunkt	Beobachtungen	Bemerkung zur Situation (z.B. wer, wann, was, wo, wer noch)

⇒ In der Sammelmappe für Führungspersonen oder auf der Website des Forums BGM Ostschweiz, <https://bgm-ostschweiz.ch/gf-im-betrieb/angebote-umsetzung/kampagne-psychische-gesundheit>, finden Sie als zusätzliche Unterstützung das Informationsblatt «Mitarbeitergespräch in anspruchsvollen Situationen» sowie die Vorlagen «Leitfaden zur Intervention bei psychisch belasteten Mitarbeitenden» und «Verlaufsprotokoll Gespräche».