

## Forum BGM Ostschweiz (FBO)



**Das Ostschweizer Netzwerk für gesunde Menschen in gesunden Unternehmen**

### Die Träger:



### Die Partner:



## Das Forum BGM Ostschweiz (FBO)

### Zielsetzungen

Das FBO bezweckt die aktive Förderung und Verbreitung von betrieblicher Gesundheitsförderung in der Ostschweiz. Der Verein strebt damit eine Verbesserung der Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung in der Ostschweiz an. Investitionen in die Gesundheit der Mitarbeitenden zahlen sich betriebs- und volkswirtschaftlich aus. Sie bewirken eine Reduktion der Absenzen, fördern die Motivation und Leistungsfähigkeit der Beschäftigten und wirken einem frühzeitigen Ausscheiden aus dem Arbeitsmarkt entgegen.

Die Aktivitäten des Vereins orientieren sich am Grundsatz, dass die Gesundheit von Beschäftigten durch optimale Arbeitsbedingungen und durch ein gesundes, persönliches Verhalten gefördert werden kann. Die Herausforderung der Führungspersonen besteht darin, in ihrem Unternehmen oder ihrem Team für eine gute Balance zwischen Ressourcen und Belastungen und für gesundheitsfördernde Strukturen zu sorgen. Mitarbeitende haben ihrerseits die Verantwortung, ihrer persönlichen Gesundheit Sorge zu tragen.

### Partnerschaften

Zur Erreichung seiner Zielsetzungen braucht das FBO starke Partner. Nur mit wirkungsvollen Allianzen gelingt es, die Förderung der Gesundheit von Arbeitnehmenden breiter zu verankern. Im Vorstand und im Beirat engagieren sich deshalb Vertreterinnen und Vertreter von Arbeitgeber- und Arbeitnehmerorganisationen, aus der Bildung, Forschung und Politik sowie aus kleinen und grossen Betrieben. Diese Kombination der Perspektiven ermöglicht es, die tatsächlichen Bedürfnisse und Problemstellungen der Unternehmen und der Beschäftigten zu berücksichtigen.

Mit einer sorgfältig ausgewählten Anzahl von Organisationen und Betrieben geht das FBO eine Partnerschaft ein. Diese Partner machen sichtbar, dass unterschiedlichste Akteure zur Gesunderhaltung der erwerbstätigen Bevölkerung beitragen.

### Angebote des Forums BGM Ostschweiz für alle Interessierten

Alle Aktivitäten des FBO Ostschweiz sind darauf ausgerichtet, die Betriebe bei der Förderung der Gesundheit ihrer Mitarbeitenden zu unterstützen. Das FBO ...

- informiert auf seiner Website sowie mit einem regelmässig verschickten Newsletter über wissenschaftliche Erkenntnisse, gesellschaftliche Entwicklungen, Angebote, Fort- und Weiterbildungen sowie Veranstaltungen im Zusammenhang mit betrieblicher Gesundheitsförderung und betrieblichem Gesundheitsmanagement.
- porträtiert regelmässig Ostschweizer Unternehmen, die bereits aktiv die Gesundheit ihrer Mitarbeitenden fördern; die Porträts werden auf [www.bgm-ostschweiz.ch](http://www.bgm-ostschweiz.ch) veröffentlicht.
- entwickelt Instrumente zur betrieblichen Gesundheitsförderung, z.B. die Kampagne «ALLES IM GRÜNEN BEREICH – 10 Impulse für psychische Gesundheit beim Arbeiten» oder das Teamentwicklungstool «Die neue Normalität am Arbeitsplatz»
- organisiert Fachtagungen zu aktuellen Themen der betrieblichen Gesundheitsförderung.
- bietet Informationen zu betrieblicher Gesundheitsförderung und zur Einführung eines betrieblichen Gesundheitsmanagements an.

## **Angebote des Forums BGM Ostschweiz für seine Mitglieder**

Mitglieder des FBO profitieren zusätzlich von den folgenden Angeboten:

- einer kostenlosen Beratung für die Förderung von Gesundheit im eigenen Betrieb
- einer Themensammlung zu betrieblicher Gesundheitsförderung mit Informationen, Checklisten, Umsetzungsinstrumenten und Fachliteratur (Mitgliederbereich der Website)
- einer Übersicht von Dienstleistungsanbietern, die Referenzaufträge ausweisen (Mitgliederbereich der Website)
- von ermässigten Teilnahmekosten bei allen Tagungen und Fortbildungen des FBO
- von ermässigten Teilnahmekosten für Tagungen und Fortbildungen von ausgewählten Partnern des FBO
- von Möglichkeiten zur Vernetzung und für den Austausch mit anderen Mitgliedern des FBO Mitglieder

Bisher haben sich rund 300 Ostschweizer Unternehmen dem FBO angeschlossen. Eine aktuelle Mitgliederliste finden Sie auf unserer Website: <https://bgm-ostschweiz.ch/der-verein-forum-bgm-ostschweiz/mitglieder>

## **Vorstand**

Ein breit zusammengesetzter Vorstand engagiert sich auf strategischer Ebene für die Weiterentwicklung des FBO. Nebst Vertreter/innen der Trägerschaftskantone und des Fürstentum Liechtensteins sind auch Vertreter/innen aus Unternehmen, die SUVA, der Gewerbeverband TG, der Gewerkschaftsbund AR und die Fachhochschule St.Gallen im Vorstand vertreten.

Eine aktuelle Liste mit allen Mitgliedern des Vorstands finden Sie auf unserer Website:

<https://bgm-ostschweiz.ch/der-verein-forum-bgm-ostschweiz/vorstand>

## **Beirat**

Das FBO wird seit seiner Gründung von einem Beirat unterstützt, der unterschiedliche Perspektiven zum Themenfeld «Arbeit und Gesundheit» einbringt. Im Gremium engagieren sich Vertreter/innen der Regierungen der Trägerschaftskantone, des KMU Instituts der Uni St.Gallen, von Industrie- und Gewerbeverbänden sowie aus Unternehmen. Sie alle setzen sich in ihrem beruflichen Umfeld für die Vereinsziele des FBO ein. Eine aktuelle Liste mit den Mitgliedern des Beirats finden Sie auf unserer Website: <https://bgm-ostschweiz.ch/der-verein-forum-bgm-ostschweiz/beirat>

## **Geschäftsstelle**

Das FBO wird von einer professionellen Geschäftsstelle geführt. Diese ist für alle operativen Geschäfte verantwortlich.

## **Netzwerk**

Die Geschäftsstelle pflegt den Austausch mit anderen Expertenorganisationen, wie z.B. mit den Foren in anderen Einzugsgebieten, den kantonalen Ämtern für Wirtschaft und Arbeit, den kantonalen und regionalen Arbeitgeber-, Gewerbe- und Wirtschaftsverbänden, der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz, der SUVA Luzern, sowie dem Bundesamt für Gesundheit und dem Bundesamt für Wirtschaft.

## **Finanzierung**

Der Verein finanziert sich über Mitgliederbeiträge, Beiträge der öffentlichen Hand sowie durch Beiträge von Stiftungen und Partnern.

## «Win-Win» mit unseren Partnerinnen und Partnern

Ausgangspunkt für den Abschluss einer Partnerschaft mit dem FBO ist die gemeinsame Überzeugung, dass betriebliche Gesundheitsförderung für die Gesundheit der erwerbstätigen Bevölkerung von zentraler Bedeutung ist und Investitionen in diesen Bereich sowohl aus volks- wie aus betriebswirtschaftlicher Sicht ein Gewinn sind. Ein gemeinsamer Auftritt in Form einer Partnerschaft erhöht die Glaubwürdigkeit dieser Aussage und stärkt den gemeinsamen Handlungsspielraum für die Gesunderhalten der erwerbstätigen Bevölkerung.

Damit sich solche Partnerschaften optimal entwickeln, sollen sie auf eine gewisse Dauer angelegt werden. Das FBO geht deshalb von einer minimalen Vertragsdauer von drei Jahren aus.

## Leistungen des Forums BGM Ostschweiz für seine Partnerinnen und Partner

- **Logotransfer**  
Ihr Logo wird auf allen Drucksachen des FBO transportiert. Auf der Website [www.bgm-ostschweiz.ch](http://www.bgm-ostschweiz.ch) wird Ihr Logo mit Ihrer Website verlinkt.
- **Werbung**  
Sie haben das Recht, Werbung mit dem Wortlaut «Partner bzw. Partnerin des Forums BGM Ostschweiz» in eigener Sache zu betreiben.
- **Präsenz an Veranstaltungen des Forums BGM Ostschweiz**  
Sie können sich an Veranstaltungen des FBO in jeweils abzusprechender Form präsentieren (z.B. Banner, Stand, Unterlagen in der Tagungsmappe).
- **Mitgliederkontakte**  
Sie erhalten das Recht, einmal jährlich die Mitglieder des FBO direkt zu kontaktieren und Ihre Leistungen anzubieten, wobei Zeitpunkt und Vorgehen abzusprechen sind.
- **Vergünstigungen für Veranstaltungen des Forums BGM Ostschweiz**  
Sie haben das Recht, für öffentliche Veranstaltungen des FBO jeweils 20 vergünstigte Plätze zu erwerben (50% Ermässigung) oder eine Anzahl abzusprechender Gratisseintritt zu erhalten.
- **Branchenexklusivität**  
Partnerinnen und Partnern aus der Privatwirtschaft wird Branchenexklusivität zugesichert.

## Leistungen unserer Partnerinnen und Partner an das Forum BGM Ostschweiz

- Partnerinnen bzw. Partner schliessen mit dem Forum BGM Ostschweiz einen **Vertrag über drei Jahre** ab und unterstützen den Verein mit einem **jährlichen Beitrag von Fr. 10'000.00**.

Stand 2. Januar 2023

### Forum BGM Ostschweiz

Geschäftsstelle, Postfach, 9001 St. Gallen, Telefon 058 229 26 32, [info@bgm-ostschweiz.ch](mailto:info@bgm-ostschweiz.ch), [www.bgm-ostschweiz.ch](http://www.bgm-ostschweiz.ch)