



## Informationsblatt für Führungspersonen

# SAMMELMAPPE FÜR FÜHRUNGSPERSONEN

In einem herausfordernden Arbeitsumfeld psychisch gesund zu bleiben ist nicht selbstverständlich. Mit dieser Sammelmappe erhalten Sie Informationen, wie Sie die psychische Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden erhalten und fördern können. Informationsblätter, Vorlagen und ein Leitfaden unterstützen Sie bei der Früherkennung von psychischen Belastungen oder Erkrankungen und bei einer wirksamen Intervention.

### Inhalte der Sammelmappe

#### **Informationsbroschüren**

- «Alles im grünen Bereich. 10 Impulse für psychische Gesundheit beim Arbeiten»
- «Schutz vor psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz»
- «FWS Apprentice: Ein Angebot für Berufsbildende zur Förderung der psychischen Gesundheit von Lernenden»
- «Taschenapotheke: Ganz normal anders»

#### **Informationen zur Kampagne**

- Infoblatt: Die Kampagne
- Infoblatt: Inhalte der Sammelmappe
- Infoblatt: Umsetzung der Kampagne im eigenen Betrieb
- Infoblatt: Schutz- und Risikofaktoren für psychische Gesundheit

#### **Früherkennung und Intervention**

- Infoblatt: Früherkennung von psychischen Erkrankungen
- Infoblatt: Mitarbeitergespräch in anspruchsvollen Situationen
- Infoblatt: Unterstützung und Notfall-Nummern
- Vorlage: Interventionsleitfaden für Führungspersonen
- Vorlage: Beobachtungsjournal
- Vorlage: Verlaufsprotokoll Gespräche



### Kontaktadresse für Kampagnenmaterial

«Alles im grünen Bereich»

c/o ZEPRA

Unterstrasse 22

9001 St.Gallen

T +41 (0)58 229 87 60

oder online unter:

[www.psyche-und-arbeit.ch](http://www.psyche-und-arbeit.ch)

### Bestelladressen Broschüren und/oder Download

<b>Schutz vor psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz</b>	<a href="http://www.seco.admin.ch">www.seco.admin.ch</a>  Download:  <a href="#">Broschüre Schutz vor psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz</a>
<b>FWS Apprentice</b>	<a href="http://www.fws-apprentice.ch">www.fws-apprentice.ch</a>  bestellen bei: Gesundheitsförderung Schweiz Wankdorffallee 5 CH-3014 Bern Tel. +41 (0)31 350 04 04 <a href="mailto:office.bern@promotionsante.ch">office.bern@promotionsante.ch</a>
<b>Taschenapotheke: Ganz normal anders</b>	<a href="http://www.promentesana.ch">www.promentesana.ch</a>  Download:  <a href="#">Taschenapotheke Ratgeber "Ganz normal anders"</a>