



## Informationsblatt für Führungspersonen

# DIE KAMPAGNE

Psychische Erkrankungen sind heute die häufigste Ursache für Arbeitsausfälle und Frührenten. Die Gründe für diese Entwicklung sind vielfältig und nicht ausschliesslich in der Arbeitswelt zu suchen. Dennoch hat die Arbeitswelt Einfluss auf die psychische Gesundheit der Beschäftigten. Ein wichtiger Auslöser für psychische Erkrankungen sieht die Forschung in arbeitsbedingten Belastungsfaktoren. Also zum Beispiel Stress, lang anhaltendem Zeitdruck, häufigen Unterbrechungen, fehlenden Möglichkeiten sich angemessen einzubringen, monotonen Tätigkeiten oder fehlenden Erholungsmöglichkeiten.

Psychische Erkrankungen belasten die Betroffenen und ihr Umfeld, die Unternehmen und die Volkswirtschaft. Das Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit (OFPG) und das Forum Betriebliches Gesundheitsmanagement Ostschweiz (Forum BGM Ostschweiz) haben sich deshalb zum Ziel gesetzt, Unternehmen und Organisationen bei der Förderung von psychischer Gesundheit und bei der Früherkennung von psychischen Belastungen und Krankheiten mit einer Kampagne zu unterstützen.



### Ziele der Kampagne

- Die Kampagne sensibilisiert Betriebe und ihre Mitarbeitenden für die Wechselwirkungen zwischen Arbeit und Persönlichem und den Auswirkungen auf die psychische Gesundheit.
- Mitarbeitende werden gestärkt, selbstbestimmt für ihre psychische Gesundheit zu sorgen.
- Betriebe und Führungspersonen erhalten Informationen, wie sie einen Beitrag für den Erhalt der psychischen Gesundheit ihrer Mitarbeitenden leisten können. Informationsblätter unterstützen sie bei der Früherkennung von psychischen Belastungen oder Erkrankungen von Mitarbeitenden. Vorlagen und ein Leitfaden begleiten sie bei einer wirksamen Intervention.

## **Kampagnenelemente**

- Informationsbroschüre «Alles im grünen Bereich. 10 Impulse für psychische Gesundheit beim Arbeiten»
- Sammelmappe für Führungspersonen (Informationen, Vorlagen, Film)
- Kleinplakate für Anschlagbretter in den Betrieben
- Dispenser mit Giveaway (Wechselbildkarten) für Mitarbeitende
- Betriebsinterne Schulungen und Referate
- Öffentliche Schulungen

Die Unternehmen im Einzugsgebiet der beiden Foren (AI, AR, SG, TG und FL) können maximal 500 Informationsbroschüren und Giveaways kostenlos beziehen (solange Vorrat). Weitere Exemplare werden zum Selbstkostenpreis abgegeben. Pro Führungsperson ist eine Sammelmappe in der Regel kostenlos.

Auf der Informationsbroschüre ist ein Platz für das eigene Firmenlogo vorgesehen (z.B. für einen Aufkleber oder Stempel). Auf Wunsch können die Unternehmen die Inhalte der Kampagne übernehmen und ihrem eigenen Corporate Design anpassen. In diesem Fall bitten wir Sie um Kontaktaufnahme: Forum BGM Ostschweiz, Geschäftsstelle, [info@bgm-ostschweiz.ch](mailto:info@bgm-ostschweiz.ch), Tel. +41 (0)58 229 26 32.

Betriebsinterne Schulungen werden durch die Unternehmen selbst finanziert. Die Teilnahme an öffentlich durchgeführten Schulungen ist kostenpflichtig. Informationen zu aktuellen Schulungen und den Kosten dazu erhalten Sie auf [www.psyche-und-arbeit.ch](http://www.psyche-und-arbeit.ch).

## **Kampagnen-Partner**

- Amt für Wirtschaft und Arbeit Kanton St.Gallen SG
- Amt für Wirtschaft und Arbeit AR
- Amt für Wirtschaft AI
- Amt für Volkswirtschaft FL