



## Informationsblatt für Führungspersonen

# SAMMELMAPPE FÜR FÜHRUNGSPERSONEN

In einem herausfordernden Arbeitsumfeld psychisch gesund zu bleiben ist nicht selbstverständlich. Mit dieser Sammelmappe erhalten Sie Informationen, wie Sie die psychische Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden erhalten und fördern können. Informationsblätter, Vorlagen und ein Leitfaden unterstützen Sie bei der Früherkennung von psychischen Belastungen oder Erkrankungen und bei einer wirksamen Intervention.

### Inhalte der Sammelmappe

#### **Informationsbroschüren**

- «Alles im grünen Bereich. 10 Impulse für psychische Gesundheit beim Arbeiten»
- «Schutz vor psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz»
- «Companion: Psychische Gesundheit bei Jugendlichen im betrieblichen Umfeld»
- «Taschenapotheke: Ganz normal anders»

#### **Informationsblätter**

- «Inhalte der Sammelmappe»
- «Die Kampagne»
- «Umsetzung der Kampagne im eigenen Betrieb»
- «Betriebsinterne Weiterbildung zu psychischer Gesundheit beim Arbeiten»
- «Früherkennung von psychischen Erkrankungen»
- «Unterstützung und Notfall-Nummern»

#### **Memostick mit Vorlagen und Informationsblättern**

##### *Hintergrundwissen*

- Film: «Psychische Probleme bei Mitarbeitenden» (Dauer 3.29')
- Informationsblatt «Die Kampagne»
- Informationsblatt «Inhalte der Sammelmappe»
- Informationsblatt «Umsetzung der Kampagne im eigenen Betrieb»
- Informationsblatt «Früherkennung von psychischen Erkrankungen»



### **Intervention**

- Informationsblatt «Mitarbeitergespräch in anspruchsvollen Situationen»
- Informationsblatt «Unterstützung und Notfall-Nummern»
- Vorlage «Leitfaden zur Intervention bei psychisch belasteten Mitarbeitenden»
- Vorlage «Beobachtungsjournal»
- Vorlage «Verlaufsprotokoll Gespräche»

### **Prävention**

- Informationsblatt «Schutz- und Risikofaktoren für psychische Gesundheit im Betrieb»

### **Weiterbildung**

- Informationsblatt «Betriebsinterne Weiterbildung zu psychischer Gesundheit beim Arbeiten»

### **Kontaktadresse für Kampagnenmaterial**

«Alles im grünen Bereich»

c/o ZEPRA

Unterstrasse 22

9001 St.Gallen




T +41 58 229 87 60

F +41 58 229 87 70

oder online unter:

[www.psyche-und-arbeit.ch](http://www.psyche-und-arbeit.ch)

### **Bestelladressen Broschüren und/oder Download**

<b>«Schutz vor psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz»</b>	<a href="http://www.seco.admin.ch">www.seco.admin.ch</a> Download:  <a href="#">Broschüre Schutz vor psychosozialen Risiken am Arbeitsplatz</a>
<b>«Förderung der psychischen Gesundheit von Jugendlichen im Setting Betrieb»</b>	<a href="http://www.gesundheitsfoerderung.ch">www.gesundheitsfoerderung.ch</a> Download:  <a href="#">Broschüre Projekt Companion</a>
<b>«Taschenapotheke: Ganz normal anders»</b>	<a href="http://www.promentesana.ch">www.promentesana.ch</a> Download:  <a href="#">Taschenapotheke Ratgeber "Ganz normal anders"</a>